



Lev

## Moed om te veranderen

Praktijk voor psychosociale therapie en PMA

- *Sta je op een kruispunt in je leven en weet je niet welke kant je op moet?*
- *Ben je vastgelopen?*
- *Je weet niet meer hoe je verder moet?*

*Eén ding weet je zeker: zoals het nu gaat, dat wil je niet meer.*

Gerda Pieters  
Kerkweg 2  
2235 BJ Valkenburg

T: +31 6 2058 9063  
E: [LEV.gerdapieters@gmail.com](mailto:LEV.gerdapieters@gmail.com)  
W: [www.levgerdapieters.nl](http://www.levgerdapieters.nl)

# Lev

*Moed om te veranderen*



[www.levgerdapieters.nl](http://www.levgerdapieters.nl)

Ik ben Gerda Pieters, geboren in 1967. Het Hebreeuwse woord LEV betekent 'hart'. Het hart verwijst naar liefde en gevoel en van daaruit naar moed en durf. Iemand die lef heeft, is moedig en durft te leven vanuit zijn hart.

Vol passie sta ik naast mensen die op weg zijn naar herstel, zodat ze kunnen groeien naar wie ze in oorsprong mogen zijn. Vanuit een christelijke levensvisie is het mijn verlangen om volwassenen en kinderen te helpen dichter bij hun hart te komen. Mijn overtuiging is dat ieder mens mooi is gemaakt. Ik werk vanuit een christelijke levensvisie maar mensen met andere overtuigingen zijn ook zeker van harte welkom.

Ik ben gespecialiseerd in:

- **Psychosociale therapie** helpt mensen inzicht te krijgen in klachten die ontstaan door persoonlijke, relationele en/of maatschappelijke problemen. Dat inzicht helpt bij het maken van andere keuzes in je leven.
- **Progressive Mental Alignment (PMA)** is een nieuwe vorm van therapie die uitermate geschikt is voor traumaverwerking en somatisch onverklaarbare lichamelijke klachten (SOLK).

Ik kan je helpen bij:

- Stressklachten: overspannenheid, burn-out
- Rouwverwerking
- Traumaverwerking
- Negatief zelfbeeld
- Schuld- en schaamtegevoelens
- Grenzen stellen
- Angsten (ook rond Corona)
- Depressieve en somberheidsklachten
- Eetproblemen
- Slaapproblemen
- Omgaan met autisme
- Problematiek door alcoholmisbruik



Nederlandse  
Federatie  
Gezondheidszorg